



Information Myocardszintigraphie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll eine Myocardszintigraphie durchgeführt werden. Mit dieser Untersuchungsmethode gelingt es, die Durchblutung des Herzmuskels unter Belastungs- und Ruhebedingungen darzustellen.

Im Folgenden möchten wir Ihnen einen kurzen Überblick über den Untersuchungsablauf geben.

Vorbereitung:

- Drei Stunden vor den Untersuchungen bitte nichts mehr essen.
- Trinken Sie bitte den Morgen vor der Untersuchung keine koffeinhaltigen Getränke (z.B. Kaffee/Tee/Cola etc.)
- Bitte bringen Sie je eine halbe Tafel Schokolade zu den beiden Untersuchungen mit.
- Wenn Sie Diabetiker sind, informieren Sie uns bitte bei der Terminabsprache.

Medikamente:

- Betablocker sollten 24 Stunden vor dem 1. Untersuchungstag nicht eingenommen werden.
- Wir besprechen mit Ihnen am Telefon, welche Ihrer Medikamente Sie wann absetzen sollen.

Die Untersuchung findet an 2 Tagen statt:

- Am **1. Tag** (Zeitaufwand ca. 3 Stunden) werden Sie belastet, wie Sie es von einem Belastungs-EKG kennen. Bei max. Belastung injizieren wir Ihnen eine schwach radioaktive Substanz (Technetium-99m-MIBI). Die Strahlenbelastung ist für Sie gering, vergleichbar mit einer CT-Untersuchung.
- Im Anschluss haben Sie eine Stunde Pause. Während dieser Zeit essen Sie die mitgebrachte Schokolade, dadurch wird die Ausscheidung der Substanz über die Leber angeregt und die Aufnahmequalität wesentlich verbessert.
- Darauf folgt die Messung der Aktivitätsverteilung im Herzmuskel mit einer sog. Gammakamera über ca. 15 Minuten, bevorzugt in Bauchlage. Während der Aufnahmen dürfen Sie sich nicht bewegen.
- Nach Abschluss der Untersuchung erhalten Sie einen Termin für den zweiten Tag.
- An diesem **2.Tag** erfolgt die Untersuchung unter Ruhebedingungen (Zeitaufwand ca. 2 Stunden).
- Sie erhalten eine zweite Injektion, die Aufnahmen erfolgen wiederum nach 1 Stunde Pause, während dieser Zeit essen Sie die zweite Hälfte der mitgebrachten Schokolade.

Wichtig! Zur Terminabsprache mit unserer Praxis rufen Sie bitte unter folgender Telefonnummer an: **04101-5442-0**

Sie werden mit der Zentrale unserer Praxis verbunden, die Mitarbeiter am Telefon notieren Ihre Daten, die Telefonnummer und den Grund Ihres Anrufes.

Eine Mitarbeiterin der Nuklearmedizin meldet sich innerhalb der nächsten Tage bei Ihnen, um einen Termin zu vereinbaren und Untersuchungsdetails zu besprechen.

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

Ihr Praxisteam