

## Information Myocardszintigraphie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
bei Ihnen soll eine Myocardszintigraphie durchgeführt werden. Mit dieser Untersuchungs-Methode gelingt es, die Durchblutung des Herzmuskels unter Belastungsbedingungen (Fahrrad-Belastung oder durch Infusion eines Medikamentes) und in Ruhe darzustellen.  
Im Folgenden möchten wir Ihnen einen kurzen Überblick über den Untersuchungsablauf geben.

### Vorbereitung:

- Bei Terminen am Vormittag können Sie ein kleines Frühstück zu sich nehmen, bei Terminen am Nachmittag sollten Sie bitte auf das Mittagessen verzichten.
- Bitte bringen Sie eine halbe Tafel Schokolade zu jeder der beiden Untersuchungen mit. Wenn Sie Diabetiker sind, informieren Sie uns bitte bei der Terminabsprache.

### Medikamente:

- Betablocker sollten 1-2 Tage vor dem Untersuchungstag **nicht eingenommen** werden.
- Wir besprechen mit Ihnen am Telefon welche Ihrer Medikamente Sie wann absetzen sollen.
- Am 2. Termin, zur sogenannten Ruheuntersuchung, sollen alle Medikamente wie üblich eingenommen werden.

### Die Untersuchung findet an 2 Tagen statt:

- Am 1. Tag (Zeitaufwand ca. 3 Stunden) werden Sie belastet, wie Sie es vom Belastungs-EKG kennen. Bei max. Belastung erhalten Sie eine schwach radioaktive Substanz (Technetium-99m-Sestamibi) in eine Armvene injiziert. Die Strahlenbelastung ist für Sie gering, vergleichbar mit einer CT-Untersuchung.
- Anschließend müssen Sie 1 Stunde pausieren, während dieser Zeit essen Sie die mitgebrachte Schokolade als Reizmahlzeit, dadurch wird die Ausscheidung der Substanz über die Leber angeregt und die Aufnahmequalität wesentlich verbessert.
- Darauf folgt die Messung der Aktivitätsverteilung im Herzmuskel mit einer sog. Gammakamera über ca. 15 Minuten meist in Bauchlage. Während der Aufnahmen dürfen Sie sich nicht bewegen.
- Nach Abschluss der Untersuchung erhalten Sie einen Termin für den folgenden Tag. An diesem 2. Tag erfolgt die Untersuchung unter Ruhebedingungen (Zeitaufwand ca. 3 Stunden).
- Sie erhalten eine zweite Injektion, die Aufnahmen erfolgen wiederum nach 1 Stunde Pause, während dieser Zeit essen Sie die zweite Hälfte der mitgebrachten Schokolade als Reizmahlzeit.

### Wichtig

- Zur Terminabsprache mit unserer Praxis rufen Sie bitte unter folgender Telefonnummer an:

**04101-5442-0**

- Sie werden dann mit dem Callcenter der Praxis verbunden, die Damen am Telefon notieren Ihre Daten, die Telefonnummer und den Grund Ihres Anrufes.
- Eine Mitarbeiterin der Nuklearmedizin meldet sich zeitnah bei Ihnen, um einen Termin zu vereinbaren und Untersuchungsdetails zu besprechen.